

«№21 жалпы білім беретін мектеп» КММ – 10.04.2025ж күнгі
оқушыларға ұсынылған ас мәзірі



«Бекітемін»
Ақмола облысының білім басқармасының
басқармасы бойынша білім бөлімінің
«№21 жалпы білім беретін мектеп»
қосымша мемлекеттік мекемесінің директоры
Усенова З.О
10.04.2025 жыл

Екінші апта
4-ші күн

Тағам атауы	Тағам шығымы,г			Тағам құрамы	брутто		
	6-10 жас	11- 14жас	15- 18жас		6-10 жас	11-14жас	15- 18жас
Сыыр етінен палау	150	200	250	Сыыр еті	64	85,6	107
				күріш	41	54	68
				сұйық май	8	10	11
				пияз	9	11	12
				сәбіз	14	17	19
көкөністер салаты	60	100	150	тұз	1	1,5	2
				сәбіз	18	24	30
				орамжапырақ	41	54	69
				сұйық май	5	6	7
Жеміс сусыны	200	200	200	тұз	1	2	2
				Кепкен жемістер	20	20	20
Бидай наны-қара бидай наны	20	35	40	қант	20	20	20
				Бидай наны-қара бидай наны	20	35	40

Аспаз: *З.О.* Дәуленова З
Медбике: *С.* Куанышбаева С

